



Pour sa 2^{ème} édition,
la **Clinique de la ménopause du CHL** vous invite à venir rencontrer les différents intervenants de l'équipe :
médecins gynécologues, rhumatologue, cardiologue, kinésithérapeutes, sexologue, sophrologue, infirmière ménopause, infirmière mammographie, diététicienne.



MÉNOPAUSE CAFÉ

Mercredi 17 octobre 2018, de 13h00 à 17h30

Salle de conférence au 1^{er} étage de la Maternité

Venez nombreuses, avec vos amies et toute personne intéressée pour poser vos questions et échanger en petits groupes avec chaque intervenant.

13h00 : Accueil et présentation de la Clinique de la ménopause du CHL

13h30 - 16h30 : Tables rondes et rencontres des intervenants de l'équipe

- › La ménopause : quels symptômes ?
- › Traitement de la ménopause : traitement hormonal ou non hormonal ?
- › Risque de cancer du sein et ménopause : comment le dépister ?
- › Ostéoporose à la ménopause : comment la prévenir, la dépister, la prendre en charge ?
- › Activité physique à la ménopause : que faut-il faire ?
- › Risque d'hypertension artérielle, cholestérol et diabète : c'est du sérieux !
- › Quelle alimentation à la ménopause ?
- › Inconfort et sécheresse intime : parlons-en !
- › Fuites urinaires à la ménopause : il faut réagir !
- › La consultation en sexologie : un espace de liberté !
- › La sophrologie, une aide pour bien vivre les symptômes et les émotions de sa ménopause.

De 16h30 à 17h30 :

› Séance découverte sophrologie



durant une heure, laissez-vous guider par la voix de deux sophrologues du CHL. La séance se fait en position assise, aucune préparation n'est nécessaire.

Places limitées à l'inscription.

Inscriptions

Inscription individuelle gratuite mais obligatoire !

En ligne sur <https://www.chl.lu/fr/agenda/menopause-cafe-2018>
ou par téléphone au 4411 8356.
Au plus tard pour le 8 octobre.



 Mylan

 CHL

 Centre Hospitalier de Luxembourg
MATERNITÉ