

Etablissement de valeurs de référence pour l'évaluation de la fonction vélaire : une analyse de la pression intra-orale

A. Kleijnen, L. Lieffrig, D. Morsomme, A. Lagier

Introduction:

La déglutition est fonction des dynamiques linguale, jugale, vélaire, pharyngée et laryngée. La fonction vélaire dans l'optique de la déglutition a peu été investiguée. L'objectif principal de cette recherche est donc de tenter d'établir des tests de tonicité vélaire et leurs valeurs de référence chez des sujets sains.

Méthode:

Il s'agit d'une étude prospective. Quarante participants sains ont été inclus et deux groupes appariés en sexe ont été constitués : 20 sujets jeunes (20 à 30 ans) et 20 sujets âgés (70 à 80 ans). Six tâches simples ont été réalisées par les participants. Il s'agit de tâches non-verbales impliquant une constriction du sphincter :

- Soit vélopharyngé, à savoir « souffler dans une paille » et « aspirer dans une paille » ;
- Soit vélolingual, à savoir « gonfler les joues en respirant » et « aspirer les joues en respirant » ;
- Soit vélopharyngé ou vélolingual, à savoir « gonfler les joues » et « aspirer les joues ».

La pression intra-orale et le débit d'air nasal ont été enregistrés dans l'ensemble de ces épreuves via le système d'Evaluation Vocale Assistée, EVA2 (SQLab, Aix-en-Provence, France).

Résultats:

Les hommes obtiennent des valeurs de pression intra-orale plus importantes que les femmes. De plus, les valeurs de pression intra-orale de l'échantillon jeune sont supérieures à celles de l'échantillon âgé. Un effet plafond apparaît fréquemment dans les tâches d'aspiration (dépression intra-orale <-200hPa)

Conclusion:

Ces épreuves semblent pertinentes quant à l'évaluation de la fonction vélaire en termes de force et de résistance à la fatigue et pourraient revêtir un intérêt clinique dans le domaine de la déglutition. Un processus de simplification paraît cependant nécessaire pour pouvoir transposer ces mesures dans la pratique clinique