

SIGNAUX D'ALERTE POUR REVENIR EN CONSULTATION D'URGENCE ET VOUS PRÉSENTER À LA RÉCEPTION DE LA MATERNITÉ :

- › Apparition de fièvre : température de 38,5 °C, durant plus de 24 heures.
- › Pertes vaginales qui ont une odeur nauséabonde.
- › Douleurs abdominales plus intenses que celles survenant lors des menstruations régulières et non soulagées par la médication prise régulièrement par 4 à 6 heures persistant au delà de 24h.
- › Saignements importants (qui nécessitent le changement d'une serviette hygiénique toutes les heures pendant environ 4 à 6 heures) ou la présence de plusieurs caillots de sang survenant durant les jours qui suivent.

› PROCHAINES RÈGLES

Votre prochaine menstruation devrait avoir lieu 4 à 6 semaines après l'intervention ou à la fin de la prise d'une séquence de contraceptifs oraux. Elles peuvent être plus abondantes que d'habitude.

› CONTRACEPTION

- › Attention, vous redevenez fertile tout de suite après l'intervention.
- › Pour éviter une nouvelle grossesse juste après l'IVG, la contraception que vous avez choisie doit être débutée le plus rapidement possible : la pilule, l'anneau ou le patch sont à commencer le jour de l'IVG ou le lendemain selon la prescription médicale.
- › Le stérilet ou l'implant contraceptif peuvent être posés le jour de l'IVG ou lors la consultation de contrôle.
- › Le préservatif peut être utilisé dès le premier rapport sexuel.

› CONSULTATION DE CONTRÔLE

Une consultation de contrôle est obligatoire dans les 3 à 6 semaines qui suivent l'intervention. Elle permet de s'assurer du succès de l'interruption de grossesse et de l'absence de complication par la réalisation d'une échographie. Cette consultation permettra également au médecin d'évaluer votre récupération physique et psychologique ainsi que de vérifier si la contraception choisie vous convient.

Nous vous rappelons vous devez prévoir le renouvellement ou le contrôle de votre contraception au cours d'une **visite gynécologique une fois par an.**

› Attention, nous attirons votre attention sur le fait qu'une IVG chirurgicale n'est pas gratuite :

Attention, si vous souhaitez garder le secret, il est important de le manifester auprès du soignant afin qu'il vous mette en contact avec notre service social pour avoir des informations sur les modalités de paiement.

Exemple de tarifs sur base de devis estimatif des tarifs en vigueur en 2017

SITUATION SOCIALE	PRISE EN CHARGE	TARIF
Patiente NON CNS (pas de caisse de maladie)	À charge de la patiente ou nécessité de demander une intervention sociale	Entre 3366.45 € à 3531.45 € à charge de la patiente
Patiente RCAM et autres assurances privées	Remboursement à demander à l'assurance privée	Entre 1428.45 € et 1481,85 € à charge de la patiente
Patiente CNS	Prise en charge par la CNS	21.45 € à charge de la patiente

En cas de problème d'ordre social ou financier (connaître les alternatives à l'IVG, la couverture par l'assurance maladie, les tarifs et les remboursements) **vous pouvez contacter une de nos assistantes sociales avant ou pendant votre hospitalisation aux numéros : +352 4411 8339 ou +352 4411 8166.**

DÉPARTEMENT DE GYNÉCOLOGIE - OBSTÉTRIQUE

En cas de problème ou de nécessité, vous pouvez contacter :

- › La secrétaire d'hospitalisation de 8h30 à 16h au +352 4411 3247
- › La secrétaire de consultation de 09h à 17h au +352 4411 3230
- › Le service d'hospitalisation 24h/24 au +352 4411 8782
- › La responsable soignante du service au +352 4411 8873

Pour un soutien psychologique, vous pouvez contacter notre psychologue au numéro 4411 8487.

Après votre intervention, vous pouvez toujours bénéficier de soutien psycho-social auprès du Centre de Planning Familial et d'Education Sexuelle et Affective au 48-59-76.

Afin de nous évaluer et de nous améliorer, nous vous invitons à remplir le formulaire d'évaluation de votre prise en charge en suivant le lien ci-joint. Si vous ne disposez pas de cette possibilité technique, une feuille d'évaluation peut vous être remise dans le service. Vous pouvez la déposer dans la boîte aux lettres prévue à cet effet près des ascenseurs du 3^{ème} étage.



Nous vous remercions de votre collaboration.

Flyer A3 IVG par methode chir Août 2021

INTERRUPTION VOLONTAIRE DE GROSSESSE PAR MÉTHODE CHIRURGICALE

DÉPARTEMENT DE GYNÉCOLOGIE - OBSTÉTRIQUE



Centre Hospitalier de Luxembourg
MATERNITÉ

CHL Maternité
2, rue Pierre Federspiel L-1512 Luxembourg
Tél : +352 44 11 11 Fax : +352 44 11 37 56 www.chl.lu



Centre Hospitalier de Luxembourg
MATERNITÉ

INTERRUPTION VOLONTAIRE DE GROSSESSE PAR MÉTHODE CHIRURGICALE

Madame,

vous êtes amenée à demander une interruption volontaire de grossesse (IVG).

Cette brochure a pour but de renforcer les informations qui vous ont été apportées oralement par le médecin afin de vous expliquer les conditions dans lesquelles cet acte est réalisé au CHL.

› L'INTERVENTION

Il s'agit d'une intervention chirurgicale réalisée généralement sous anesthésie générale, en ambulatoire (vous entrez à l'hôpital le matin et sortez le jour même). L'intervention dure en elle-même 15 à 20 minutes.

L'intervention consiste en une aspiration du contenu de l'utérus par une canule d'aspiration qui est introduite par le vagin dans le col de l'utérus. La prise de médicaments qui dilatent le col de l'utérus peut être nécessaire les jours qui précèdent l'opération afin de faciliter l'intervention.

Lorsque la technique d'aspiration ne permet pas de vider complètement l'utérus de son contenu, alors un curetage peut être nécessaire pour finaliser l'intervention.

› LES JOURS QUI PRÉCÈDENT L'INTERVENTION

› **Vous devez rencontrer l'anesthésiste pour une consultation préopératoire** en vue de l'anesthésie générale. Si vous avez des maladies ou un traitement particulier, veuillez en informer le médecin lors de cette consultation.

› **Importance du groupe sanguin** : Une prise de sang doit être réalisée lors de votre première visite à l'hôpital. Il est important que le personnel soignant et médical vérifie votre groupe sanguin pour connaître votre rhésus.

› **7 jours avant l'intervention : vous devez éviter de prendre de l'Aspirine.** Prenez plutôt du paracétamol si vous ressentez des douleurs.

› **Traitement médicamenteux pour préparer et faciliter l'intervention** : Il se peut que le médecin vous prescrive un traitement pour faciliter l'ouverture du col utérin. En général il s'agit d'1 comprimé de Mifégyne® à prendre avec un peu d'eau 2 jours avant l'intervention. Ce médicament peut provoquer des douleurs abdominales comme celles que vous pouvez ressentir lors des règles et des saignements. Il est important de bien prendre le traitement prescrit à la date et l'heure que le médecin vous a indiqué.

› LA VEILLE DE L'INTERVENTION

- › Vous allez recevoir un **appel de la secrétaire** pour vous informer de la date et heure de votre admission.
- › Vous devez **rester à jeun** après le repas du soir et éviter de consommer toute boisson alcoolisée 24 heures avant et après l'intervention.
- › Il est important de vous procurer le **moyen de contraception** que vous avez choisi en consultation (stérilet, implant, ou pilule) afin de pouvoir l'emporter avec vous le jour de l'intervention.

› LE JOUR DE L'INTERVENTION

- › Veillez à bien rester à jeun et ne pas fumer.
- › Prenez votre douche avec le savon antiseptique que vous avez reçu en consultation anesthésie.
- › N'appliquez pas de crème hydratante sur la peau afin de permettre aux électrodes de tenir adéquatement.
- › Enlevez le vernis à ongles sur les doigts et les orteils et laissez vos bijoux à la maison.
- › Il est préférable de ne pas apporter d'objet de valeur à l'hôpital.
- › Si le médecin vous a prescrit du Cytotec® à prendre le jour même de l'intervention, alors placez les 2 comprimés de Cytotec® à l'intérieur du vagin 3 heures avant l'intervention (comme un tampon hygiénique).
- › Si le médecin vous a prescrit un stérilet ou implant contraceptif, emportez-le avec vous afin qu'il puisse être posé lors de l'intervention.

A votre arrivée à la Maternité du CHL, vous devez vous présenter à la réception du rez-de-chaussée afin de vous inscrire et recevoir des étiquettes ainsi qu'un bracelet d'identification. Puis, vous serez orientée vers l'U73 où vous serez installée en chambre afin de vous préparer à l'intervention.

Nous vous conseillons d'apporter des serviettes hygiéniques personnelles, des pantoufles et de vous habiller confortablement (jogging, survêtements).

Vous serez prise en charge par une soignante qui va vous préparer à l'intervention (anamnèse, paramètres et sédation selon directives de l'anesthésiste que vous aurez vu en consultation préopératoire).

› L'INTERVENTION

Vous êtes emmenée au bloc opératoire du 2^{ème} étage en lit, où les soignants du bloc vous prendront en charge.

› APRÈS L'INTERVENTION

Une période de récupération suivra en salle de réveil, puis vous serez raccompagnée dans votre chambre en lit pour vous reposer.



Si votre groupe sanguin est Rhésus négatif, vous devrez recevoir une injection de gamma-globulines anti-D (Rhésonnativ) pour éviter des complications lors d'une prochaine grossesse.

› AVANT VOTRE DÉPART

Vous recevrez un repas léger et vous reverrez le gynécologue. Il vous remettra les papiers nécessaires : ordonnance pour contraception et autre médicament, ainsi qu'un rendez-vous de contrôle.

› À LA SORTIE DE L'HÔPITAL : PRENEZ SOIN DE VOUS !

- › Vous devez être accompagnée car vous devez éviter de conduire un véhicule ainsi que prendre des décisions importantes durant une période de 24 heures suivant l'anesthésie.
- › Mangez léger dans les heures qui suivent l'intervention et buvez beaucoup d'eau.
- › Le jour même, reposez-vous.
- › Le lendemain, vous pourrez reprendre progressivement vos activités régulières. Évitez, durant la première semaine les activités demandant un effort vigoureux, les travaux fatigants et les sports violents.

› SITUATIONS POSSIBLES

- › Il se peut que vous ayez des saignements et des crampes abdominales ressemblant à des règles durant quelques jours suivant l'intervention. Ils peuvent durer de 2 jours à 3 semaines.
- › Un épisode de fièvre (de moins de 24 heures) peut apparaître.

› COMPLICATIONS POSSIBLES

- › Le risque d'infection et de perforation de l'utérus durant l'intervention sont des complications possibles.
- › Ces complications peuvent entraîner de manière exceptionnelle des difficultés pour être à nouveau enceinte.

PRÉCAUTIONS À PRENDRE

Pour prévenir toute infection, les premiers jours suivants l'IVG il est conseillé :



- › D'éviter les bains et **préférer la douche** durant les deux premières semaines. Par la suite, vous pourrez prendre un bain dans une baignoire propre, sans ajout d'huile ou de mousse. Ne faites pas de douche vaginale et évitez la natation.



- › D'attendre **2 semaines** avant d'avoir une relation sexuelle avec pénétration.



- › D'éviter les tampons ou la cup jusqu'aux prochaines règles.



- › D'appliquer une **bouillotte** ou une **couverture chaude** pour soulager la douleur. La marche et le fait de s'étendre avec les genoux ramenés contre le corps et les changements de position peuvent aussi vous aider.



- › D'utiliser du **paracétamol** disponible en pharmacie pour vous soulager si vous avez des douleurs ou crampes abdominales (L'aspirine n'est pas recommandée, car il y a un risque de saignement plus abondant).