

› TARIF ?

Exemples de tarifs sur base des devis en vigueur l'année 2017

SITUATION SOCIALE	PRISE EN CHARGE	TARIF PATIENTE
Affiliation CNS	Prise en charge CNS	Remboursement CNS
Affiliation RCAM	Remboursement à demander à l'assurance privée	43€
Pas de caisse de maladie	A charge de la patiente	116€

› INSCRIPTIONS

Les cours sur l'alimentation pendant la grossesse et la période d'allaitement se donnent avec une diététicienne.

Les inscriptions se font en ligne :

<http://rdv-chl.lu/maternite/cours/2398>



DÉPARTEMENT DE GYNÉCOLOGIE - OBSTÉTRIQUE

Consultations gynécologie-obstétrique

Tél : +352 4411 3230

(08h30-17h30)

Flyer Alimentation équilibrée grossesse Dec 2018

POUR UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE PENDANT LA GROSSESSE

DÉPARTEMENT DE
GYNÉCOLOGIE - OBSTÉTRIQUE



Centre Hospitalier de Luxembourg
MATERNITÉ

CHL Maternité

2, rue Pierre Federspiel L-1512 Luxembourg

Tél : +352 44 11 11 Fax : +352 44 11 37 56

www.chl.lu



Centre Hospitalier de Luxembourg
MATERNITÉ

POUR UNE ALIMENTATION ÉQUILBRÉE PENDANT LA GROSSESSE

Une alimentation équilibrée est importante pendant la grossesse pour le développement harmonieux du bébé et le bien-être de la mère. Voilà pourquoi nous vous proposons un cours avec notre diététicienne, où des échanges quant aux habitudes alimentaires sont possibles.

› À QUI S'ADRESSE LE COURS ?

- › A toutes les femmes enceintes qui désirent accoucher à la Maternité du CHL, dès le premier trimestre de la grossesse.
- › Les conseils sont adaptés à une grossesse d'évolution normale.

› QUELS SONT LES OBJECTIFS DU COURS ?

- › Vous informer sur les besoins nutritionnels au cours des neuf mois de grossesse et durant la période d'allaitement.
- › Vous permettre d'adopter une alimentation équilibrée et une prise de poids optimale.
- › Répondre à vos questions autour de l'alimentation.

› QUELS SONT LES THÈMES ABORDÉS ?

- › La gestion de l'appétit au fil de la journée.
- › La composition équilibrée des repas.
- › Les besoins particuliers en vitamines, minéraux et acides gras essentiels.
- › Les besoins énergétiques et l'évolution pondérale.
- › La lutte contre les petits troubles digestifs.
- › Les substances à éviter.
- › La prévention de certaines infections.

› OÙ A LIEU LE COURS ?

Au 1^{er} étage de la Maternité.

› QUAND A LIEU LE COURS ?

Le cours a lieu toutes les 6 semaines, une fois en langue française, une fois en langue luxembourgeoise. Le cours est donné les vendredis après-midis de 14h30 à 16h00.

Le programme détaillé se trouve :

- › sur notre site internet www.chl.lu, rubrique Maternité,
- › ou sur demande.

