

› LES CONTRE-INDICATIONS

Avant toute séance d'aromathérapie, l'infirmière vous questionnera pour rechercher les éventuelles contre-indications.

Ainsi, elle recherchera :

- une allergie connue
- la présence de problème respiratoire comme de l'asthme ou une insuffisance respiratoire
- un problème neurologique comme de l'épilepsie
- un problème cardiaque comme de l'hypertension artérielle
- une prise de médicaments particulière



SERVICE DE CANCÉROLOGIE

Unité d'hospitalisation 23

Ouvert 24h/24 - 7j/7

Tél : 4411 4223

Chef d'unité responsable de l'unité 23

Tél : 4411 8823



CHL KRIIBSZENTRUM

Flyer Aromatherapie en oncologie Oct 2018



Centre Hospitalier de Luxembourg
CENTRE

CHL Centre
4, rue Ernest Barblé L-1210 Luxembourg
Tél : +352 44 11 11 Fax : +352 45 87 62 www.chl.lu

L'AROMATHÉRAPIE EN ONCOLOGIE

L'HÔPITAL DE JOUR
ONCOLOGIQUE /
CHIMIOTHÉRAPIE
AMBULATOIRE



Centre Hospitalier de Luxembourg
CENTRE

L'AROMATHÉRAPIE EN ONCOLOGIE

L'équipe d'oncologie du Centre Hospitalier de Luxembourg propose des séances d'aromathérapie en tant que **soins d'accompagnement et soins complémentaires d'autres traitements** pour les malades souffrant de pathologies lourdes.

› DÉFINITION

L'aromathérapie est l'art ou la science d'utiliser des huiles essentielles qui mettent les aromes et les bienfaits des plantes au service de la santé et de la beauté.

Le terme « aroma » signifie étymologiquement l'essence d'origine végétale, appelée huile essentielle. L'utilisation des plantes pour leurs vertus médicinales est très ancienne, la connaissance de la flore, et l'usage des plantes pour soigner, fût souvent à la base de toute civilisation.

Basée sur l'extraction et la concentration des composés des plantes médicinales et aromatiques, l'aromathérapie, n'est pas forcément une médecine « douce », elle se sert des molécules actives naturellement présentes dans les plantes pour remédier à certains maux de santé, mais aussi pour la détente, la beauté ou l'hygiène : ce sont les huiles essentielles.

Elles contribuent à améliorer la qualité de vie des patients.

Leur efficacité est reconnue dans des indications précises, et elles ont aussi leurs contre-indications.

› INDICATIONS

Les indications de l'aromathérapie sont multiples et essentiellement liées aux propriétés des huiles essentielles utilisées :

- anti-infectieuses : antibactériennes, antimycotiques,
- expectorantes et anticatarrhales
- anti-histaminiques
- antispasmodiques (dues aux éthers)
- antalgiques, analgésiques et anesthésiques
- calmantes et anxiolytiques
- propriétés vasculaires et hémathologiques : plébotoniques, lymphotoniques, anticoagulantes, antihématomes, hémostatiques, hypotensives
- propriétés digestives
- antirhumatismales
- stimulantes ou apaisantes

Elles peuvent être utilisées pour :

- les troubles du sommeil
- la douleur, les inflammations
- les nausées et vomissements
- l'anxiété
- le stress

Et bien d'autre situation encore comme :

- la désodorisation
- l'assainissement de l'air
- l'accueil olfactif

En fonction des symptômes ressentis, il pourra vous être proposé une séance d'aromathérapie en complément de votre traitement médical.

L'aromathérapie ne constitue en aucun cas une méthode de soin visant à traiter des maladies graves telles que des cancers.

